



Istruzioni specifiche prova efficienza fisica

Vengono di seguito riportate le istruzioni per l'espletamento della prova di efficienza fisica già contenute nel Bando della selezione pubblica in oggetto.

La prova si svolgerà con qualunque condizione atmosferica.

(art.4 lett.a) *“Ogni candidato dovrà consegnare prima dell’inizio delle prove- pena la sua non ammissione alle prove concorsuali- un documento di riconoscimento in corso di validità e un certificato di idoneità sportiva non agonistica rilasciato dal medico di base o da altro medico/ centro specialistico in medicina dello sport con data non antecedente al 01/01/2021. Ogni prova sarà anticipata da movimenti di riscaldamento a discrezione del candidato della durata di 5 minuti. Le prove saranno intervallate da un periodo di riposo non inferiore a 15 minuti.*

La prova di efficienza fisica consisterà in:

PROVA	UOMINI	DONNE	
Corsa 500 mt	Tempo max 2 min.	Tempo max. 2,30 min	
Piegamenti sulle braccia	20	16	continuativi

Un membro o collaboratore della commissione, osservatore dell'esercizio, conterà a voce alta gli esercizi correttamente eseguiti dal concorrente, non conterà quelli eseguiti in maniera scorretta e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova.

Per essere giudicato idoneo alle prove di efficienza fisica il concorrente dovrà risultare idoneo in tutte le prove. Qualora il concorrente risulti non idoneo ad una delle prove non sosterrà le restanti prove e la Commissione lo giudicherà “NON IDONEO ALLE PROVE DI EFFICIENZA FISICA”. Tale giudizio, che è definitivo, comporterà l'esclusione dal concorso.”

ISTRUZIONI SPECIFICHE

I candidati **dovranno già indossare** idoneo abbigliamento sportivo (tuta ginnica o pantaloncini corti e maglietta, scarpe ginniche). Gli eventuali effetti personali portati dai candidati in sede di prova saranno sotto la completa tutela dei candidati stessi: l'Ente non sarà responsabile di eventuali furti o smarrimenti che si dovessero verificare.

Inoltre, si invitano i candidati a portare con sé bottigliette d'acqua dato che la struttura ospitante non dispone di un servizio bar.

Il candidato che lamenti una grave condizione fisica temporaneamente non idonea all'effettuazione delle prove di efficienza fisica alla data della convocazione (per es. post operazione o ingessatura degli arti), dovrà esibire idonea certificazione medica attestante l'impossibilità allo svolgimento delle prove fisiche. La Commissione, valutata la certificazione sanitaria presentata, potrà autorizzare il differimento dell'effettuazione delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento delle successive prove. In tal caso, il candidato sarà ammesso con riserva alle prove successive.



Una volta iniziata la singola prova, per nessun motivo saranno prese in considerazione istanze di ripetizione o di differimento della stessa.

In caso di infortunio o malore durante lo svolgimento di una prova, il candidato deve avvertire immediatamente la Commissione che provvederà ad avvisare lo staff sanitario presente. Successivamente all'accertamento delle condizioni di salute del candidato (anche tramite certificazione medica specifica) la Commissione potrà valutare l'eventuale differimento delle prove e l'ammissione con riserva alle prove successive.

Istruzioni specifiche sulle modalità di esecuzione delle prove, integrative rispetto a quelle predette, potranno essere fornite dalla commissione esaminatrice prima dell'effettuazione delle medesime.

Fintanto che i candidati saranno impegnati nello svolgimento di una prova, coloro i quali sono in attesa del loro turno sono invitati a tenere un comportamento rispettoso e a collocarsi negli spazi indicati dalla Commissione e dal personale addetto alla vigilanza.

Il giudizio di inidoneità della Commissione è definitivo e comporta l'esclusione dal concorso: sarà pubblicato nel sito internet nella apposita pagina del concorso entro il 15/10/2021.

Si invita, infine, a tenere costantemente monitorata la pagina internet dedicata al concorso in quanto potranno essere pubblicate ulteriori indicazioni relative alla prova.

Il Responsabile dell'organizzazione del concorso

Dott. Simon Volpato
(documento firmato digitalmente)